

CORONAVIRUS

कोरोनाभाइरस

यदि तपाइले तलका कुनै लक्षण हरु महसुस गर्नु भएको छ भने



खोकी



ज्वारो



स्वाद थाहा नपाउनु



सुँघ्ने चेतना नहुनु



घरमा बस्नु होला
१० दिन घरमा बस्नु
होला



टेष्ट बुक गर्नु होस्।

एन एच एस डाइरेक्ट ११९ मा फोन गर्नुस

www.nhs.uk/coronavirus



यदि तपाइका लक्षण हरु अझ खराब भएमा चिकित्सा मदत
लिनुहोस्, फोन गर्नुस १११ अथवा ९९९ मा फोन गर्नु होस्।

तपाइको कोरोनाभाइरस को टेष्ट पोजिटिभ भएमा



घरमा बस्नु होला
सन्चो नभए सम्म
घरमा बस्नु होस्



तपाइँ को सम्पर्क भएका हरु
को एन एच एस संग
साझेदारी गर्नु गर्नुहोस्

कोरोनाभाइरस भएकासंग सम्पर्क?

दि एन एच एस टेष्ट एण्ड ट्रेस सर्विस ले तपाइलाइ सम्पर्क गर्ने छन्



घरमा बस्नु होला
१४ दिन घरमै बस्नु
होस्



टेष्ट बुक गर्नु होस्

तपाइँ ले विरामी भएको महसुस गर्नु भएमा
टेष्ट बुक गर्नु होस्

फोन एन एच एस डाइरेक्ट ११९ मा फोन

www.nhs.uk/coronavirus