

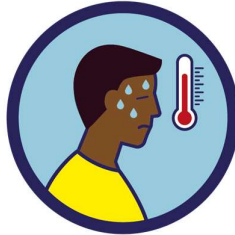
CORONAVIRUS

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ



ਖਾਂਸੀ



ਬੁਖਾਰ



ਸਵਾਦ-ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨਾ
ਰਹਿਣਾ



ਸੁੰਘਣ-ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨਾ
ਰਹਿਣਾ



ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ
10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ
ਵਿੱਚ ਰਹੋ



ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

NHS ਡਾਇਰੈਕਟ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

[nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਵੋ
111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ 'ਤੇ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਜੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ



ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ
ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋਣ
ਤੱਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ
ਰਹੋ



ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟਰੇਸ

NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟਰੇਸ
ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ
ਸੰਪਰਕ-ਵਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ?

NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟਰੇਸ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ



ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ
14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ
ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ



ਟੈਸਟ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ
ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਨੂੰ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

[nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)