

# CORONAVIRUS

## ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ



ਖਾਂਸੀ



ਬੁਖਾਰ



ਸਵਾਦ-ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ  
ਨਾ ਰਹਿਣਾ



ਸੁੰਘਣ-ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨਾ  
ਰਹਿਣਾ



ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ  
10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ  
ਵਿੱਚ ਰਹੋ



ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

NHS ਡਾਇਰੈਕਟ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

[nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਵੋ  
111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ 'ਤੇ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਜੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ



ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ  
ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ  
ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ



ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟਰੇਸ

NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟਰੇਸ  
ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ  
ਸੰਪਰਕ-ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ?

NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟਰੇਸ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ



ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ  
14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ  
ਵਿੱਚ ਰਹੋ



ਟੈਸਟ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ  
ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ  
NHS ਡਾਇਰੈਕਟ ਨੂੰ 119 'ਤੇ  
ਕਾਲ ਕਰੋ।

[nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)