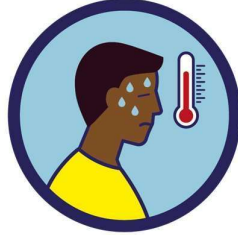


CORONAVIRUS

إذا كنت تشعر بالمرض مع أي من هذه الأعراض



سعال



حمى



فقدان المذاق



لا رائحة له



ابق في المنزل
ابق في المنزل لمدة 10
أيام



حدد موعدًا للاختبارًا

اتصل بالخط المباشر للصحة 119



[nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)

احصل على مساعدة طبية إذا ظهرت عليك الأعراض
أسوأ مكالمة 111 أو في حالة الطوارئ مكالمة 999

إذا حصلت على اختبار إيجابي لفيروس كورونا



ابق في المنزل
ابق في المنزل حتى
تصبح بخير



الاختبار والتتبع (TEST AND
TRACE)

مشاركة جهات الاتصال الخاصة بك
مع خدمة الاختبار و التتبع لـ NHS

هل تعرضت لفيروس كورونا؟

ستصل بك خدمة الاختبار والتتبع NHS TEST AND TRACE



ابق في المنزل
ابق في المنزل لمدة 14 يوم



حدد موعدًا للاختبارًا

إذا شعرت بالمرض قم بتحديد موعد

اتصل بالخط المباشر للصحة 119



[nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)

nhs.uk/coronavirus

انفوجرافيك من إنتاج مجلس ريننج بورو أغسطس 2020

Infographic produced by Reading Borough Council September 2020